



Randonnées du mardi après-midi

Départs : 14 h 15 précises

JANVIER 02-09-16-23 départ Salle de la Cailletière

Mardi 30/01 : marche à ST JEAN DE MONTS, départ 14H30 parking de la gare routière (covoiturage 14H00 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

FEVRIER 06-13-20 départ Salle des Noues

Dimanche 25/02 : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 kms + marche allure libre 6 et 12 kms. Départ Ferme de la Cailletière.

Mardi 27/02 : marche à FROIDFOND, départ 14H30 salle Anne Roumanoff (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

MARS 05-12-19 départ parking Mac Donalds

Dimanche 17/03 : LA RANDO DU SANG à SALLERTAINE

Mardi 26/03 : marche à ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, départ 14H30 parking de la mairie (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

AVRIL 02-09-16-23 départ Parc de la Sablière

Mardi 30/04 : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking du Château (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

***NOUVEAUTÉ le MARDI
Marche douce et plaisir d' environ 6 Km
entre 4 et 4,5 km/h
mêmes lieu et heure de départ que le 10 -11 km***



Randonnées du jeudi soir

Départs : 18 h 30 précises

JANVIER 04-11-18-25 départ Salle de la Cailletière

FEVRIER 01-08-15-22-29 départ Salle des Noues

Dimanche 25/02 : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 kms, + marche allure libre 6 et 12 kms. Départ Ferme de la Cailletière.

MARS 07-14-21-28 départ parking Mac Donalds

A partir du mois d'AVRIL, CHANGEMENT HEURE DE DEPART = 19 H 30

AVRIL 04-11-18 départ Parc de la Sablière

Jeudi 25/04 : marche à LA GARNACHE, départ 19H30 parking du Château (covoiturage 19H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

Entraînements Audax le vendredi départ 8h15 15 à 20 kms à environ 6 km/h

La Cailletière	12/01 – 16/02 – 22/03 - 26/04
La Sablière	19/01 – 23/02 – 29/03
Mac Donalds	02/02 – 08/03 - 12/04
La Terrière	05/01 – 09/02 – 15/03 - 19/04
Hors Challans	26/01 – 01/03 - 05/04

Marches du dimanche matin

Le programme vous est envoyé par mail dans les jours précédents.

